

TESTBERICHT NR.	
Angefordert von:	
Name und Nachname des Patienten:	
Geburtsdatum des Patienten:	
Datum der Probenentnahme:	
Datum des Probenerhalts:	
Datum der Analyse:	
Analysennummer:	CODE#5

LAKTOSEINTOLERANZ

Untersucht wird die Gen-Variante GTS011, die die Fähigkeit des Organismus angibt, die in Milch und Milchprodukten enthaltene Laktose zu verdauen. Eine ungünstige Variante impliziert eine mangelnde Aktivität des Enzyms Laktase, was zu einer genetischen Laktoseintoleranz schweren oder weniger schweren Grades führen kann.

Gentras ID	Gen	Allelische Varianten	Genotyp		Variante	Empfindlichkeit
GTS011	Beta-D-Galattos.	T C	T	T	GÜNSTIG	NICHT INTOLERANT

Der Hinweis auf Nicht-Intoleranz oder Intoleranz ist ein deterministisches Ergebnis, doch da nicht der Lebensstil des Patienten, sondern nur seine genetische Ausstattung miteinbezogen wird, kann sich das Ergebnis bei verschiedenen Menschen unterschiedlich auswirken.

Der medizinische Leiter

Dieser Testbericht darf ohne die schriftliche Genehmigung durch Gentras weder vollständig noch teilweise vervielfältigt werden. Das Labor Gentras arbeitet nach den Leitlinien für Gentests und ist im Besitz der Zertifizierung ISO9001:2015 und der Konformitätszertifizierung zum Datenschutz.

Der medizinische Leiter
Dr. Silvia Quattrone

BESCHREIBUNG DER LAKTOSEINTOLERANZ

Laktoseintoleranz ist eine weit verbreitete Stoffwechselstörung, die dadurch verursacht wird, dass Laktose aufgrund eines Mangels des Enzyms Laktase (oder β -D-Galaktosidase) nicht verdaut werden kann. Die Laktaseaktivität ist im Säuglingsalter hoch, wenn Milch die Hauptnahrungsquelle ist, und nimmt bei den meisten Säugetieren nach der Entwöhnungsphase ab. Ungefähr 75 % der Weltbevölkerung verlieren nach der Kindheit die Fähigkeit, Laktose zu verdauen. Die Prävalenz der Laktoseintoleranz vom Erwachsenentyp variiert je nach ethnischer Zugehörigkeit und reicht von weniger als 5 % in Nordwesteuropa bis zu fast 100 % in einigen asiatischen Ländern. Klinische Symptome einer Laktoseintoleranz beginnen normalerweise 30 Minuten bis 2 Stunden nach dem Verzehr oder Trinken laktosehaltiger Lebensmittel wie Milchprodukte. Das Auftreten der Symptome steht in direktem Zusammenhang mit der aufgenommenen Laktosemenge. Die Schwere der Symptome hängt von der Laktosemenge ab, die jeder Einzelne verträgt. Es ist beispielsweise wichtig, die Laktoseintoleranz von anderen schwerwiegenderen Erkrankungen wie dem Reizdarmsyndrom zu unterscheiden, die sehr ähnliche Symptome aufweisen.

Häufige Symptome einer Laktoseintoleranz und Erkrankungen mit ähnlichen Symptomen

Typische Symptome einer LAKTOSEINTOLERANZ nach dem Verzehr von laktosehaltigen Lebensmitteln oder	Pathologien mit ähnlichen Symptomen
Bauchkrämpfe	Colitis ulcerosa
Bauchschmerzen	Morbus Crohn
Blähung	Protein Allergie Kuhmilch
Blähungen	Reizdarmsyndrom
Brechreiz	Zöliakie
Durchfall	
Steatorrhoe (überschüssiges Fett im Stuhl)	
Wachstumsblock	

EMPFEHLUNGEN

Personen mit Laktoseintoleranz sollten:

- Ernährungsumstellungen einführen, um klinische Symptome zu minimieren. Abhängig vom Schweregrad der Laktoseintoleranz kann es bei der Ernährung zu unterschiedlichem Ausmaß kommen, in dem Milchprodukte aus der Ernährung gestrichen werden.
- Erwägen Sie, den Rat eines Arztes oder Ernährungsberaters einzuholen, um Ratschläge zu einer bestimmten Diät (Diät mit niedrigem Laktosegehalt) zu erhalten.
- sich regelmäßigen medizinischen Untersuchungen durch medizinisches Fachpersonal unterziehen. Es wird empfohlen, einen Ernährungsberater/Ernährungsberater zu konsultieren, da diätetische Einschränkungen zu einem Mangel an Vitaminen (Vitamine A, B12 und D) und Mineralstoffen (Kalzium, Magnesium und Zink) führen können, was das Risiko für die Entwicklung verschiedener Erkrankungen wie Osteopenie, Osteoporose, Unterernährung und Gewichtsverlust erhöhen kann.

BEHANDLUNG

Die Behandlung einer Laktoseintoleranz umfasst eine laktosearme Ernährung. Das Ausmaß der Ernährungsumstellung. Es kommt darauf an, wie viel Laktose ein Mensch vertragen kann, ohne dass es zu Symptomen kommt. Darüber hinaus eine Einzelperson Laktoseintolerante Personen können handelsübliche Laktase (LactAid, Lactase, DairyEase) verwendenusw.), das Laktose durch Verdauung in Glukose und Galaktose reduziert.